

## **TaKeTiNa Ritme Workshop; 7-8 november 2026, Brasschaat, België**

### **Gedragen door ritme – Flow beleven – De helende kracht van TaKeTiNa**

Samen op het ritme swingen, zelf het ritme worden en, gedragen door de kracht van de groep, in dit muzikale proces je eigen weg gaan.

Wat TaKeTiNa precies is, kun je niet uitleggen, want alles wat je erover hoort, doet TaKeTiNa geen recht. Je kunt het daarom alleen zelf ontdekken door het te beleven. In dit proces gaat het om het ervaren van de transformerende kracht van ritme. In de vorm van ritmereizen, samen in een groep mensen met totaal verschillende achtergronden. Muzikale leken, professionele muzikanten, geïnteresseerden, nieuwsgierigen en nog veel meer.

Tijdens dit helende, muzikale proces kan het zenuwstelsel zich zelf reguleren, en waar voorheen stress en onrust heersten, keren stilte en rust terug.

#### **Cursustijden:**

Zaterdag: 10.00 – 13.00 uur / 15.30 – 18.30 uur; 20.00 uur – 20.45 uur Theta-drumming-ervaring, gevolgd door een geïmproviseerde klankreis.

Zondag: 10.00 – 12.30 uur / 14.30 – 16.00 uur

#### **Cursuskosten:**

210,- € / Vroegboekkorting: 180,- € (bij definitieve aanmelding vóór 1 september 2026)

#### **Locatie:**

**Steinerschool De Wingerd, Zwemdoklei 3, 2930 Brasschaat, België**

Deze TaKeTiNa workshop zal in het Nederlands en het Engels worden gegeven. De TaKeTiNa ritme begeleiders zijn:

**Uli Silbermann** (Berlijn) en **Lothar Berger** (Keulen).

Neem makkelijk zittende kleding, sokken (of dansschoenen), een deken en water mee.

#### **Aanmelding:**

Graag aanmelden per e-mail aan:

[lilusebarnimm@googlemail.com](mailto:lilusebarnimm@googlemail.com)

Na boeking ontvang je een formulier met de benodigde gegevens voor het overmaken van het cursusgeld.

De vroegboekkorting: 180,- € (bij definitieve aanmelding vóór 1 september 2026)

#### **Deelnamevoorwaarden:**

Inschrijving is bindend na overmaking van een aanbetaling van €100.

Bij annulering tot 5 weken voor aanvang van de cursus wordt € 25 administratiekosten in rekening gebracht. Tot drie weken voor het begin van de cursus wordt 50% van de totale kosten in rekening gebracht. 0% van de aanbetaling wordt teruggestort bij annulering 0-14 dagen voor het begin van de cursus. Als de cursus wordt geannuleerd, storten we het volledige bedrag terug.

De cursus gaat alleen door als er voldoende deelnemers zijn.

## **TaKeTiNa Rhythm Workshop; 7 - 8 November 2026, Brasschaat, Belgium**

### **Gedragen door ritme - Experience Flow – The healing power of TaKeTiNa**

It's really impossible to explain exactly what TaKeTiNa is, because nothing you hear about it does it justice. That's why you can only discover it for yourself by experiencing it. This process is about experiencing the transformative power of rhythm—through rhythmic journeys, together in a group of people from completely different backgrounds. Musical novices, professional musicians, those interested, the curious, and many more.

During this healing, musical process, the nervous system can regulate itself, and where stress and restlessness once reigned, silence and calm return.

#### **Course times:**

**Saturday: 10 am 1 pm / 3.30 pm -6.30 pm**

After the official day programme, we invite the group to end the day with a Theta drum experience, followed by a sound concert. Start 8pm, end 8.45pm

**Sunday: 10 am - 12:30 pm / 2:30 - 4pm**

#### **Course cost:**

€ 210,- / early bird discount € 180, for binding registration until sept. 1st 2026.

#### **Location:**

**Steiner School De Wingerd, Zwemdoklei 3, 2930 Brasschaat, Belgium**

This TaKeTiNa workshop will be given in Dutch and English.

The TaKeTiNa rhythm facilitators are:

**Uli Silbermann** (Berlin) and **Lothar Berger** (Cologne).

Please bring easy-fitting clothes, socks (or dance shoes), a blanket and water.

#### **Registration:**

Please register by e-mail to:

[lilusebarnimm@googlemail.com](mailto:lilusebarnimm@googlemail.com)

After booking, a form with the necessary details for transferring the course fee will be sent.

The early bird discount is valid until 1 September 2026

#### **Terms of participation:**

Registration is binding upon the transfer of a deposit of €100.

If cancelled up to five weeks before the start of the workshop, a €25 administration fee will be charged. Up to three weeks before the start of the workshop, 50% of the total fee will be charged. 0 % of the deposit will be refunded if canceled 0-14 days before the start of the workshop. If the course is cancelled, we will refund the full amount of the fee.

The course will only be held if there are enough participants.